

Menu d'été 1- Semaine du 19 au 23 octobre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Barres au yogourt Lait	Smoothies	Biscuits aux canneberges	Muffins aux fraises Lait	Sushi aux bananes Lait
Repas	Merlu au four Riz Brocoli et chou-fleur Compote de pommes Biscuits Lait	Pains farcis au jambon Salade de macaroni Concombres Gâteau au gruau Lait	Boulettes sucrées au bœuf et tofu Pommes de terre pilées Légumes du jour (Bâtonnets de carottes, navets et rabioles) Poires Lait	Burgers au poulet grillé Salade italienne « Pops » au yogourt Lait	Spaghetti sauce végétarienne au tofu et légumineuses Salade césar Biscuits au jus d'orange Lait
Collation P.M.	Fruits Lait	Fromage à la crème Craquelins	Fruits Lait	Crudités Hummus	Fruits Triscuit

Céline Legault, responsable en alimentation

Menu d'été 2- Semaine du 26 au 30 octobre 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Pain aux bananes Lait	Galettes aux pépites de chocolat Lait	Smoothies	Gâteau aux carottes Lait	Bananes « **fantôme** » et clémentines « **citrouilles** »
Repas	Boulettes de porc et bœuf haché en sauce Pommes de terre pilées Maïs en grains Yogourt Biscuits thé social Lait	Quasadillas aux œufs et aux légumes Salade verte Crème glacée Lait	Poulet à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur Salade de fruits Lait	Porc aux champignons Salade de quinoa Pois verts Compote de fruits Lait	**Dîner D'Halloween**  Crème de **citrouille** Pizza sur pain naan d'**Halloween** Salade verte garnie  **Cupcakes d'Halloween** Lait
Collation P.M.	Fruits Lait	Fromage Raisins	Fruits Lait	Crudités et trempette	Barres à la **citrouille** Lait

Céline Legault, responsable en alimentation

Menu d'été 3- Semaine du 2 au 6 novembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Muffins aux carottes Lait	Pain aux courgettes et au chocolat Lait	Smoothies	Muffins au gruau Lait	Méli-mélo (pains, muffins et biscuits) Lait
Repas	Saucisses du printemps Purée de patates, carottes et navets Concombres Yogourt Biscuits Lait	Burgers de porc Salade de chou Sorbet maison Lait	Macaroni chinois au bœuf Salade de carottes Pêches Lait	Quiche aux épinards Pommes de terre à la grecque Navets « Pops » au yogourt Lait	Mini sous-marin Crudités et trempette Carrés aux rice krispies Lait
Collation P.M.	Fruits Lait	Galettes à l'avoine Lait	Fruits Lait	Jus de légumes Biscottes	Fromage Raisins

Céline Legault, responsable en alimentation

Menu d'été 4- Semaine du 9 au 13 novembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Barres aux courgettes Lait	Galettes à la mélasse Lait	Smoothies	Galettes blanches Lait	Pain à l'orange et framboise Lait
Repas	Omelette aux légumes Pommes de terre à la grecque Carottes Cornet Crème glacée Lait	Sandwich au jambon Salade de couscous Concombres « Pops » au yogourt Lait	Rotini à la mexicaine Salade césar Salade de fruits Lait	Crème de légumes Croissants au poulet Compote de pommes Biscuits Lait	Pâté au saumon Salade verte et tomates Sorbet maison Lait
Collation P.M.	Fruits Fromage cheddar	Fruits Lait	Barres granola Lait	Crudités et trempette	Fruits Lait

Céline Legault, responsable en alimentation

Menu d'été 5- Semaine du 16 au 20 novembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Biscuits au gruau Lait	Confiture de fruits Pain	Céréales Lait	Gâteau mexicain aux ananas Lait	Smoothies
Repas	Poulet en sauce Salade de quinoa Carottes et fèves vertes Gâteau aux pommes Lait	Porc à la chinoise Couscous Salade de brocoli et chou-fleur Sorbet maison Lait	Spaghetti sauce végétarienne au tofu Salade césar Pêches Lait	Sandwich aux œufs Crudités et trempette Yogourt Biscuits Lait	Burger de thon Salade de pâtes Concombres Salade de fruits Lait
Collation P.M.	Fruits Lait	Muffins aux bananes Lait	Cornet Crème glacée	Fruits Lait	Fromage à la crème Craquelins

Céline Legault, responsable en alimentation

Menu d'été 6- Semaine du 23 au 27 novembre 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Pain aux pêches Lait	Galettes aux bananes Lait	Muffins aux bleuets Lait	Gruau aux petits fruits Lait	Smoothies
Repas	Merlu BBQ Riz Salade de tomates « Pops » au yogourt Lait	Petits pains farcis à la viande Salade de légumineuses Poires Lait	Porc à la sauce tomate Couscous Macédoine de légumes Yogourt Biscuits Lait	Sandwich roulé à la poitrine de dinde Crudités et trempette Carrés aux dattes Lait	« Mc Muffin » œuf, jambon et fromage Pommes de terre à la grecque Concombres Gâteau à la mélasse Lait
Collation P.M.	Fruits Biscuits thé social	Brownies au chocolat Lait	Fruits Lait	Fruits Lait	Cornet Crème glacée

Céline Legault, responsable en alimentation